

# Kinder- und Jugend-Kochkurs

Gesunde und ausgewogene Ernährung ist die Grundlage um Fit zu bleiben. Viele Kinder und Jugendliche ernähren sich heute aber mehr und mehr von fast food oder junk food.

Daher ist es uns wichtig, das wir unserm Nachwuchs schon von beginn an das Bewusstsein für gesunde Ernährung schärfen und die Grundlagen des Kochens vermitteln.

Aus diesem Grund bieten wir einen Kochkurs für Kinder und Jugendliche, bestehend aus 5 Terminen mit jeweils Unterschiedlichen Themen, an.

**NEUE TERMINE**

Termine	Kinder	Jugend
10. Jun	Pasta & Sauce	Grillen
22. Jul	Salate & Dressing	Das perfekte Steak
30. Sep	Pizza	
04. Nov	Suppen	
02. Dez	Backen	

Der **Kinderkochkurs** findet jeweils von **15:00 - 17:00Uhr**,  
 der Kurs für **Jugendliche** jeweils von **18:00 - 20:00Uhr**  
 im **Rose Kochstudio** statt.

Kursgebühr: **Mitglieder 50€ ( 10€ / Termin)**  
**Nicht - Mitglieder 75€ ( 15€ / Termin)**

(Anmeldung gilt für alle 5 Termine, nicht für Einzeltermine)

Kinder-Kochkurs (6 - 12Jahre)		
	Name	Mitglied
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Jugendliche-Kochkurs (12 - 21 Jahre)		
	Name	Mitglied
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Anmeldungen auch direkt bei Simon Tress oder per email möglich an: [vorstand2.sve@gmail.com](mailto:vorstand2.sve@gmail.com)

im Kochstudio

**ROSE**

Bio-Restaurant seit 1950

mit **Simon Tress**



Wer zuerst kommt, mahlt zuerst, Also schnell anmelden!!

nur begrenzte Teilnehmerzahl  
 Mitglieder werden bevorzugt  
 Fragen: [vorstand2.sve@gmail.com](mailto:vorstand2.sve@gmail.com)